

Mediation / Scheidungsberatung Scheidung oder Trennung im Alter

Das Gewissen belastet schwer

Wer sich im Alter von einem unheilbar kranken Partner trennen will, braucht Unterstützung von aussen. Denn die Gesellschaft meldet moralische Bedenken an.

ten für ein Pflegeheim die Rente und das Vermögen aufzehren und sie verarmen würde. Welche Schritte muss sie unternehmen?

Moralische Überlegungen

Es ist eine moralische Frage, ob ein Ehegatte verlassen werden «darf», wenn er oder sie unheilbar krank wird. Was sagen die Verwandten, die Kinder, ja die Gesellschaft dazu?

Es ist legitim, sich zu überlegen, ob der gesunde Partner, die gesunde Partnerin, die Bürde einer langjährigen Pflege und Abhängigkeit auf sich nehmen muss und vor allem kann.

Vielleicht haben die Eheleute schon früher die Frage nach einer Scheidung herumgewälzt, doch der Schritt wurde aus moralischen Gründen nicht gewagt. Vielleicht ist mit einer Einweisung in das Pflegeheim der Schritt, rechtliche Massnahmen einzuleiten, gar nicht mehr so gross. Dieser Frau müsste bei der Entscheidung geholfen werden. Vor allem sollten moralisierende Gründe ausgeschlossen werden. Der Einbezug der Nachkommen könnte dabei sehr hilfreich sein.

Rechtliche Aspekte

Bei einer gerichtlichen Trennung oder Scheidung im AHV-



Die Pflege des Partners kann alte Menschen überfordern. (zvg)

Alter ist Folgendes zu beachten: die AHV-Ehegattenrente wird nicht durch zwei Einzelrenten abgelöst, sondern sie wird gesplittet. Die Höhe der Rente kann nur über die zuständige AHV-Stelle erfragt werden. Ergänzungsleistungen können nur beantragt werden, wenn ein sogenannter Rechtstitel vorliegt – das heisst eine gerichtliche Trennung (gestützt auf Art. 117 ZGB) oder ein Scheidungsurteil.

Um sich vor einer Beteiligung an Pflegekosten und Kostenbeteiligung an einer allfälligen Heimplatzierung «zu schützen», muss die Ehe geschieden oder

gerichtlich getrennt werden. Eine gerichtliche Trennung regelt automatisch die Gütertrennung und somit sind die Ehegatten in finanzieller Hinsicht für sich selber verantwortlich. Die gegenseitige Erbberechtigung bleibt allerdings bestehen im Gegensatz zur Scheidung – dort wird sie hinfällig.

Das Vermögen wird hälftig aufgeteilt unter Berücksichtigung der eingebrachten Güter, falls nicht ein Ehevertrag besteht. Allerdings muss damit gerechnet werden, dass unter Umständen die Kosten für das Pflegeheim vor der Aufteilung einberechnet

werden. Diese Aspekte sind mit einer Juristin oder einem Juristen genau abzuklären.

Bei einer aussergerichtlichen Trennung oder einer eheschutzrichterlichen Trennung bleibt die Ehegattenverantwortung bestehen.

Rolle der Mediation

Was kann die Mediation in einem solchen Fall beitragen? Auf der Mediationsstelle können wir behilflich sein bei der Entscheidungsfindung und diesen heiklen Prozess begleiten. Kinder und Verwandte können dazu einbezogen werden.

Wenn die Wissensnot dieser Frau von den nächsten Verwandten verstanden wird, kann sie auch hoffen, dass ihre Entscheidung, sich scheiden zu lassen, mitgetragen wird. Dies wäre vermutlich für sie die grösste Entlastung.

Hanna Brauchli, Paar- und Familientherapeutin, Mediatorin, Mediation Scheidungsberatung Bülach

Beratungsstelle: Mediation, Jugendsekretariat Bülach und Dielsdorf, 8180 Bülach. Termine können vereinbart werden über Telefon 043 259 95 12 oder sb-mediation.buelach@bluewin.ch. Infos: www.mediation-buelach.ch

Kürzlich hat eine Frau im Pensionsalter auf unserer Beratungsstelle angerufen. Sie ist Mitte 70 und immer noch «rüstig» und gesund. Ihr Mann, Anfang 80, ist pflegebedürftig geworden und es muss für ihn einen Pflegeplatz gesucht werden. Die beiden haben eine lange, unbefriedigende Ehe geführt. Sie ist müde und befürchtet selber krank zu werden, wenn sie weiterhin die ehelichen, fürsorglichen Pflichten übernehmen muss. Sie sorgt sich, dass die hohen Kos-



Hanna Brauchli (zvg)

Beratung & Styling

Liner, Gloss & Lippenstift machen sinnlich

Werden bei einem Make-up die Lippen in Szene gesetzt, dann wird die Sinnlichkeit der Trägerin betont. Aufregende Abend-Looks für festliche Anlässe verlangen praktisch immer nach kräftiger geschminkten Lippen. Nur Mut! Am Abend dürfen es auch einmal dunkle, leuchtende oder glossy Lippen sein. Je auffälliger jedoch, desto genauer müssen sie geschminkt sein, da jede Unregelmässigkeit sofort ins Auge springt.



Sinnliche Lippen sind passend für das Abend-Date. (zvg)

Nach dem Auftragen einer Base in Form einer Lippen-Feuchtigkeitscreme kommt der Lippliner zum Zug, welcher idealerweise Ton-in-Ton mit der ausgesuchten Lippenstiftfarbe korrespondiert. Er muss stets gut gespielt sein, damit er genau und fein zeichnet. Am besten beginnt man beim Lippenherz und zeichnet von den beiden höchstgelegenen Punkten her hinunter das «V» nach. Danach zeichnet man mittig auf die Unterlippenkontur gleich breit eine kurze Gerade. Ist dieses «Zentrum» symmetrisch geraten, liegen vier Anhaltspunkte vor, von denen man nun bis in die Mundwinkel nach hinten zeichnen kann. Die Linien müssen an den Mundwinkeln unbedingt durchgehend sein. In einem zweiten Anlauf können

minimale Korrekturen vorgenommen werden: Ausgleichen einer Asymmetrie, Betonen der Lippenherzrundung, Vergrössern der Lippen. Anschliessend die Lippen mit dem Liner grob ausmalen. Bei auffälligen oder dunklen Farben sollte zusätzlich ausserhalb der farbigen Kontur eine zweite, hautfarbene Kontur gezeichnet werden, diese grenzt die Farbe perfekt ab.

Erst wenn die Kontur hundert Prozent zufriedenstellend ist, greift man zum Lippenstift. Generell hält Lippenstift besser als Lipgloss und eignet sich daher weitaus mehr für einen langen Abend. Möchte man es dennoch

glossig, kann man Lippenstift vor dem Auftragen mit Lipgloss vermengen, hierfür werden ein Spatel und ein Lippenpinsel benötigt.

Ein nützlicher Tipp für das fertige Lippen-Make-up: Legen Sie den Zeigefinger auf die Unterlippe, umschliessen sie diesen satt mit den Lippen und ziehen sie ihn dann heraus – auf diesem Weg wird eventueller Lippenstift-Überschuss entfernt, der sich auf Zähnen oder Weinglas absetzen könnte.

Susanne Lamprecht Stylistin aus Bassersdorf www.beratung-styling.ch und www.styling4u.ch

Wegweiser

Flohmarkt in der Halle

Wer gerne durch Flohmärkte streift, sollte sich den kommenden Samstag reservieren. Über 130 Stände erwarten die Besucher des Jubiläums-Hallenflohmarkts in Winterthur. Seit 15 Jahren macht das Durchstöbern vieler nützlicher, origineller und alter Gegenstände in Winterthur auch im Winter Freude. Denn in der Reithalle Teuchleweiher sind Besucher wie Verkäufer vor Wetter und Kälte geschützt. Und so kann man ohne kalte Finger nach originellen Weihnachtsgeschenken wühlen – die womöglich schon einmal als Geschenke im Einsatz waren.

Hansrudi Zbinden (62) organisiert den Winterthurer Hallenflohmarkt seit Anbeginn mit viel Freude und Engagement. Seit 35 Jahren durchstöbert er regelmässig Flohmärkte in ganz Europa und weiss, worauf man dabei achten muss: «Wer ein wirkliches Schnäppchen machen will, muss früh aufstehen. Denn ab sieben Uhr morgens kommen schon die ersten Händler und Sammler, die mit geübtem Auge die besonderen Gegenstände erwerben.» (ZU/NBT)

Reithalle Teuchleweiher, Zeughausstrasse, Winterthur; geöffnet von 7 bis 17 Uhr; www.hallenflohmarkt.ch



Statt Pferde sorgen 130 Stände in der Reithalle für Stimmung. (zvg)

CD-Tipp

Slam Poet

Hip-Hop ist nicht gleich Hip-Hop. Und deshalb liefert Sage Francis ein genreübergreifendes Album ab, hinter dem ein ganz eigenes Konzept steckt, das fern ab vom Hip-Hop wurzelt. Die Stimme rappt zwar gewohnt schnell und wortreich, wie es der frühere Slam Poet und Hip-Hop-Freestyle-Champion Sage Francis meisterhaft kann, denn Worte sind sein Fachgebiet. Die Musik des Albums stammt jedoch nicht aus dem Computer, sondern wurde jeweils von Musikern komponiert, die in ihrer Karriere nicht unbedingt mit Hip-Hop in Berührung kamen.

Entsprechend sind aus den Kompositionen Pop- oder Rocksongs entstanden, die von Sage Francis und seiner Band verwendet oder interpretiert wurden und über die nun gerappt statt gesungen wird. Das Ergebnis erstaunt und begeistert und gipfelt im grossen Finale «The Best Of Times», einer Hommage an das Leben, gefüllt mit Kindheits- und Jugenderinnerungen von Sage Francis, untermalt mit der Musik von Yann Tiersen, bekannt durch die Filmmusik von «Amélie». Ein organisches Stück Hip-Hop, das Aufmerksamkeit über die Genregrenzen hinaus entfacht.

Marco Wieser



Interpret: Sage Francis; Titel: Li(f)e; Stil: Hip-Hop

Weihnachten

Wo gibts den günstigsten iPod?

Was darf es zu Weihnachten sein? Der neuste Apple iPod für die Kinder, eine Nespresso-Kaffeemaschine für Mama und oder ein handliches Notebook für Papa? Mit der Produkt- und Preis-suchmaschine www.finder.ch findet man auf einen Klick heraus, wo das gesuchte Weihnachtsgeschenk am billigsten ist. In der umfassenden Datenbank findet man 266 000 IT-Produkte und Unterhaltungselektronik. Auch Haushaltgeräte, Weine und andere Artikel des täglichen Bedarfs lassen sich auf finder.ch anhand von Produktinformationen, Testberichten, Datenblättern und Bildern vergleichen.

Richtige Schnäppchen

Wieso mehr bezahlen, wenn man das gleiche Produkt günstiger bekommt? Dank der Händler-Übersicht bei jedem Produkt ist ein einfacher Preisvergleich der angeschlossenen WebShops ganz einfach. Doch nicht nur der Preis ist ausschlaggebend; es sollte auch in nützlicher Frist lieferbar sein.

Damit man auf finder.ch immer auf die aktuellsten Produktinformationen zurückgreifen kann, werden diese täglich aktualisiert. Dies gilt auch für die Lagerbestände und die Preise der Händler; mehrmals täglich werden die Daten der Online-shops mit der Finder-Datenbank abgeglichen. (ZU/NBT)

Sudoku

		5				3		
	8	4	3		1	6	5	
1	9						2	4
	5			9			6	
			4		7			
	1			5			4	
5	2						3	6
	4	9	6		2	5	8	
		1				9		

Mittel
Füllen Sie die leeren Felder so, dass in jeder horizontalen und vertikalen Reihe sowie in jedem Kästchen die Zahlen 1 bis 9 vorkommen.

Top-Ten-Musik

1. (1.)	Kamakawiwo'ole Israel	Over The Rainbow
2. (2.)	Barbra Streisand	Duck Sauce
3. (neu)	Unheilig	Winterland
4. (5.)	Eminem Feat. Rihanna	Love The Way You Lie
5. (neu)	Pet Shop Boys	Together
6. (9.)	Take That	Flood
7. (neu)	Bruno Mars	Just The Way You Are
8. (neu)	Shakira Feat. Freshlyground	Waka Waka
9. (neu)	Yolanda Be Cool & Dcup	We No Speak Americano
10. (8.)	Shakira	Loca

Quelle: cede.ch. Die Singles können über www.zuonline.ch bestellt werden.

Daily English

Wie heisst es richtig?

Übersetzen Sie die folgenden Sätze aus dem Alltags-Sprachgebrauch ins Englische:

- Wir sind normalerweise abends zu Hause.
- Du warst schon immer ziemlich stur.

Lösung:
1. We are usually at home in the evenings.
2. You have always been quite stubborn.